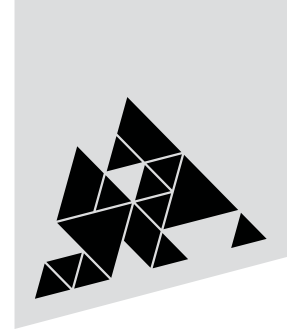


BIENVENIDO A SUMMIT

Summit es un recurso de Life Teen creado inicialmente para jóvenes, pero se ha adaptado para uso familiar. Está diseñado para ayudarlo a usted, como padre, a guiar a su joven (y a toda su familia) a una comprensión y apreciación más profunda de las Escrituras y la Misa.



CÓMO FUNCIONA SUMMIT

Cada sesión de *Summit* está inspirada en temas clave de las lecturas del leccionario y diseñada en torno a los cuatro movimientos de *lectio divina* (*lectio, meditatio, oratio y contemplatio*). Hay una sesión de *Summit* para cada domingo del año litúrgico que le ayudará a prepararse para las lecturas del próximo domingo o procesar las lecturas del domingo anterior.

Hay cinco partes en cada sesión de *Summit*:

La primera parte presenta el tema de la sesión. Incluye una bienvenida y un juego o actividad para ayudar a su familia a centrarse en el tema principal de la semana.

Durante la segunda parte, su familia profundiza en las respuestas a las preguntas más relevantes del tema antes de ver un video de reflexión. Los videos se pueden encontrar en el canal de YouTube Life Teen en la lista de reproducción de videos "*Summit Teaching Videos*". Cada video es corto pero desafiante y ofrece contenido para un diálogo profundo y continuo. Después del video, uno de los miembros de su familia lee una de las lecturas semanales (proclamada tres veces) mientras escuchan la voz de Dios que resuena a través de las Escrituras.

Después de discernir el tema clave, ver el video de reflexión y escuchar una de las lecturas, los miembros mayores de la familia tienen tiempo para escribir y reflexionar en silencio (durante este tiempo se realizan actividades adicionales para los niños). Hay al menos una pregunta en cada sesión de *Summit* para ayudar a guiar esta reflexión. Este tiempo de introspección permite un diálogo más profundo más adelante en la sesión.

La mayor parte de la sesión se emplea en un diálogo. Dependiendo de las edades de sus hijos, lo alentamos a que considere hacer la mayor parte de la sesión con sus jóvenes después de que los niños pequeños se hayan retirado a su cama. Durante la sesión, los miembros de la familia tocan puntos clave de las lecturas dominicales, comparten la reflexión de su diario y se les motiva a conectar la Palabra de Dios con su vida diaria.

Cada sesión de *Summit* se cierra con una oración y un desafío semanal. Le recomendamos alternar a los miembros de la familia que cierran la sesión y la oración; anime a esta persona a hacer una oración de su propia inspiración. El desafío semanal brinda oportunidades para que su familia viva su fe durante la semana. Asegúrese de hacer un seguimiento de cada desafío durante la próxima sesión de *Summit*.

GUÍA PARA EL LÍDER

La guía para líderes proporciona instrucciones detalladas para guiar a su familia a través de la sesión de *Summit*. Revise esta guía antes de la sesión, para que pueda guiar bien a

su familia. Anime a los miembros de su familia a escribir cualquier pregunta que surja a medida que avance en cada sesión. Si usted es capaz de responder las preguntas, genial, pero no piense que debe tener todas las respuestas. Si no tiene las respuestas de inmediato, investigue y comparta las respuestas más adelante en la semana.

Considere llamar a otras familias en su comunidad y animarlas a participar también en *Summit*. Comparta sus experiencias con estas familias a medida que trabaja cada semana. También considere usar FaceTime u otra plataforma de video chat para meditar y dar respuesta a las preguntas con otras familias y crecer en comunidad.